



7月離乳食(後期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

7月	離乳食後期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 火	枝豆ビスケット	鱈ネギ味噌焼き 小松菜煮浸し みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん草のビスケット	鱈 小松菜 人参 えのき キャベツ 葱 バナナ 精白米 うどん
2日 水	お野菜せんべい	豚肉と大根煮 ひんやりサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 炊き込みおにぎり	ミルクウエハース	豚もも肉 大根 しいたけ 人参 トマト 豆腐 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米
3日 木	ひじきせんべい	鮭キャロットソース焼き ささみともやし和え物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 いもおやき	お野菜スナック	鮭 人参 鶏ささみ もやし ふのり 豆腐 葱 オレンジ 精白米
4日 金	小松菜とほうれん草のビスケット	鶏のつけ焼き 山形のだし風和え物 バナナ 軟飯	お茶 ちんすこう	人参とさつま芋のビスケット	鶏もも肉 葱 胡瓜 なす 昆布 バナナ
5日 土	ミルクウエハース	みそすき丼 ポテトサラダ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 フルーツヨーグルト	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	豚もも肉 豆腐 人参 じゃが芋 胡瓜 五色麴 えのき 人参 三つ葉 バナナ 精白米 無糖ヨーグルト
6日 日		休園日			
7日 月	お野菜スナック	ハンバーグ ケチャップソース キャベツサラダ セタそうめん汁 バナナ 軟飯	お茶 セタデザート	枝豆ビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ キャベツ 人参 おくら そうめん バナナ 精白米 とうもろこし 粉ミルク
8日 火	人参とさつま芋のビスケット	鱈のカレーパン粉焼き ブロッコリーコーンマヨ すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 野菜うどん	お野菜せんべい	鱈 パン粉 ブロッコリー コーン 花麴 人参 えのき 葱 オレンジ 精白米 うどん
9日 水	チーズスティック	豚肉炒め 切干大根煮 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 蒸しパン	ひじきせんべい	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン 人参 切干大根 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
10日 木	栗かぼちゃとさつま芋のビスケット	お麴キャベツ炒め ささみときゅうりさっぱり和え あおさスープ オレンジ 軟飯	お茶 ヨーグルト かぼちゃペースト	チーズスティック	車麴 キャベツ 鶏ささみ 胡瓜 あおさ 葱 オレンジ 精白米
11日 金	枝豆ビスケット	ポーケケチャップ マカロニサラダ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ごま青菜おにぎり	小松菜とほうれん草のビスケット	豚もも肉 玉ねぎ マカロニ 胡瓜 人参 大根 葱 バナナ 精白米 ほうれん草
12日 土	お野菜せんべい	肉野菜炒め 胡瓜酢の物 すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ホットケーキ	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ 人参 胡瓜 五色麴 えのき 人参 葱 バナナ 精白米 ホットケーキミックス
13日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜スナック	
14日 月	小松菜とほうれん草のビスケット	カレーライス シルバーサラダ ブロッコリー みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 セサミトースト	人参とさつま芋のビスケット	豚もも肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 春雨 胡瓜 人参 食パン ブロッコリー 小切り麴 もやし 人参 葱 オレンジ 精白米

15日	火	ミルクウエハース	鶏ささみ甘酢あん ほうれん草のり和え みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 野菜うどん	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ささみ 人参 ほうれん草 なす 玉ねぎ 人参 葱 バナナ 精白米 うどん
16日	水	お野菜スナック	肉野菜炒め 大根酢の物 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 小切り麩ミルク煮 バナナペースト	枝豆ビスケット	豚もも肉 玉ねぎ ピーマン えりんぎ 大根 人参 豆腐 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米 小切り麩 粉ミルク バナナ
17日	木	人参とさつま芋の ビスケット	鶏肉トマト煮 三色ナムル すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 しらすおにぎり	お野菜せんべい	鶏もも肉 玉ねぎ もやし ほうれん草 人参 花麩 人参 えのき 葱 バナナ 精白米 しらす
18日	金	チーズスティック	野菜チヂミ 鶏ささみとトマトサラダ みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 フルーツゼリー	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 ピーマン さつま芋 鶏ささみ トマト 胡瓜 わかめ 葱 オレンジ 精白米 りんごジュース
19日	土	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	麻婆茄子 人参カレーマヨ すまし汁 バナナ 軟飯	お茶 ビザトースト	チーズスティック	なす 豚ひき肉 ピーマン ねぎ 人参 ツナ 五色麩 えのき 三つ葉 バナナ 精白米 食パン
20日	日		休園日			
21日	月	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	小松菜とほうれん 草のビスケット	
22日	火	お野菜せんべい	豚のみそ炒め かぼちゃ甘煮 みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 そうめん	ミルクウエハース	豚もも肉 玉ねぎ キャベツ 人参 かぼちゃ わかめ 葱 オレンジ 精白米 そうめん
23日	水	ひじきせんべい	豆腐ひき肉あんかけ 水菜ともやし和え物 みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 ひじきおにぎり	お野菜スナック	豆腐 豚ひき肉 万能ねぎ 水菜 もやし 玉ねぎ えのき 人参 葱 バナナ 精白米 ひじき
24日	木	小松菜とほうれん 草のビスケット	鮭みそマヨ焼き すき昆布煮付 すまし汁 オレンジ 軟飯	お茶 ミルクプリン バナナペースト	人参とさつま芋の ビスケット	鮭 すき昆布 人参 しいたけ 五色麩 人参 えのき 葱 オレンジ 精白米 粉ミルク バナナ
25日	金	ミルクウエハース	❀お誕生日会❀ じゃじゃ麺 てりやきチキン トマト 冷や汁風 りんごゼリー	お茶 おほしさまクッキー	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	豚ひき肉 玉ねぎ 鶏もも肉 トマト 胡瓜 豆腐 りんごジュース
26日	土	お野菜スナック	しゅうまい 春雨サラダ トマト みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 ふわふわホットケーキ	枝豆ビスケット	豚ひき肉 葱 春雨 胡瓜 人参 トマト 刻み麩 もやし オレンジ 精白米 ホットケーキミックス
27日	日	人参とさつま芋の ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
28日	月	チーズスティック	肉団子煮 もやしナムル みそ汁 オレンジ 軟飯	お茶 人参ジャムサンド	ひじきせんべい	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 もやし じゃが芋 玉ねぎ 葱 オレンジ 精白米 食パン
29日	火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	すき焼風煮 鱈野菜あん キャベツサラダ バナナ 軟飯	お茶 ナポリタン	チーズスティック	豆腐 白菜 人参 えのき 豚もも肉 鱈 キャベツ バナナ 精白米
30日	水	枝豆ビスケット	麻婆豆腐風 ひじき中華サラダ 鶏ハム わかめスープ オレンジ 軟飯	お茶 おやき	小松菜とほうれん 草のビスケット	豆腐 豚ひき肉 人参 葱 ひじき 胡瓜 コーン 春雨 鶏むね肉 わかめ オレンジ 精白米
31日	木	お野菜せんべい	ささみフライ風 胡瓜コーンマヨ みそ汁 バナナ 軟飯	お茶 わかめおにぎり	ミルクウエハース	鶏ささみ きゅうり コーン キャベツ 人参 葱 バナナ 精白米 わかめ

